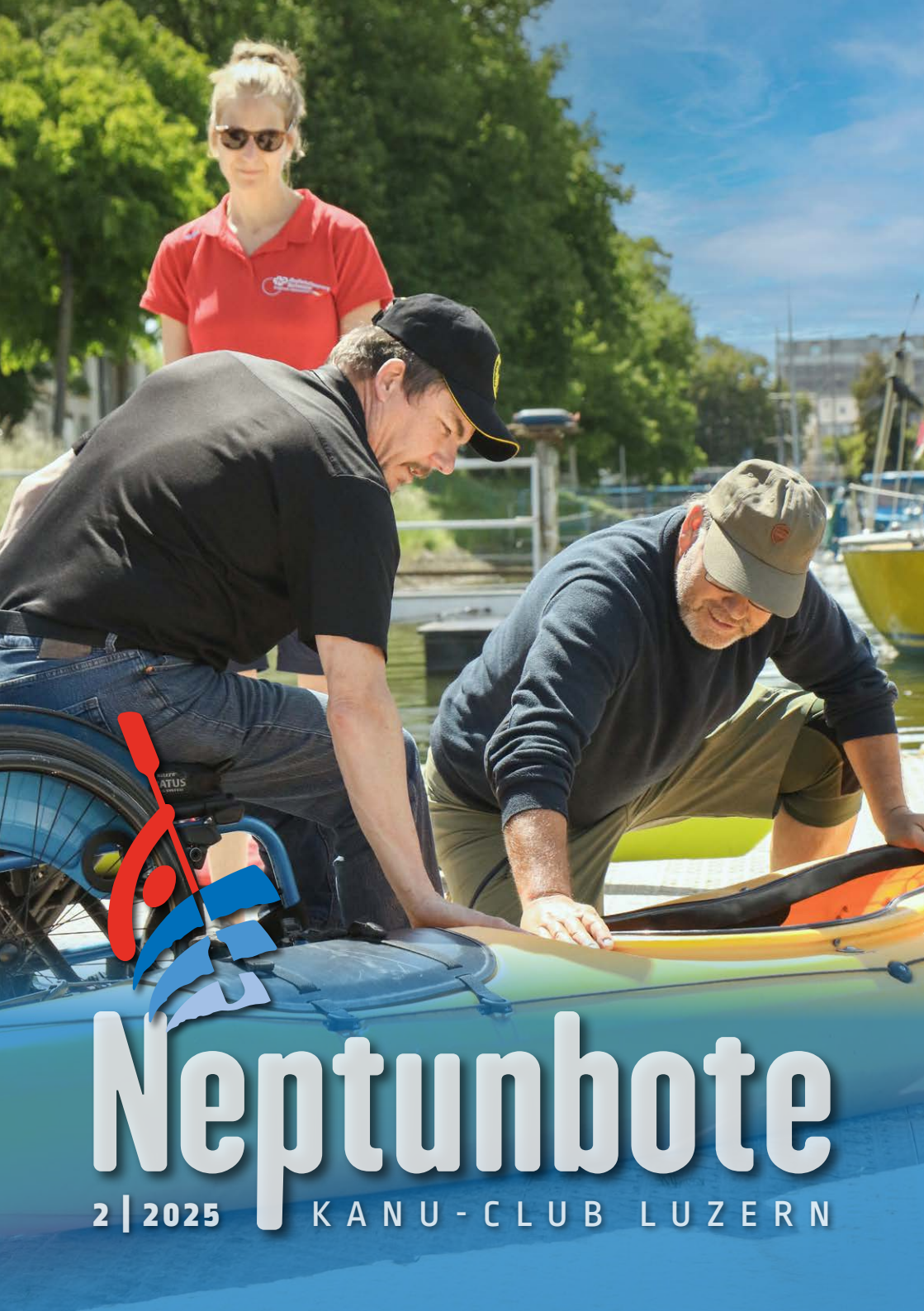




Neptunbote

2 | 2025

KANU - CLUB LUZERN

DEIN VEREIN DANKT DIR

KANU-CLUB-LUZERN UNTERSTÜTZEN.
GEMEINSAM DIE VEREINSKASSE FÜLLEN.

VEREINSKARTE
BEANTRAGEN
UND SPAREN



AVIA unterstützt Schweizer Vereine: **Mit jedem Liter**
fliessen **2 Rappen** in die **Vereinskasse**. Und du sparst
3 Rappen pro Liter!



Prince

«*Meine Küche passt auch meinem Frauchen!*»



Welche Küche passt zu Dir?
Finde es heraus – buche jetzt
den gratis **Home-Check!**

fischer-daspasst.ch/check
041 317 20 30

fischer
Das passt.

Luzern Baar

Küchen & Haushaltgeräte

Inhaltsverzeichnis

Die Seiten des Präsidenten	2
Fantastische Unterstützungen	7
Freunde schützen sich	9
Clubhuus-Putzete	10
Kombitouren rund um Luzern by Dani	12
Jaguar Kayak Academy Costa Rica	16
Herzliche Gratulation an unsere KCL-Jugend	19
Anpaddeln 2025	20
Osterlager Sault-Brénaz 2025	22
KCL Jugendtraining	27
Swiss Canoe Boat & Build 2025 am Bockschlitz	28
BEIGNVEGNI in der Surselva!	30
Seekajaktour «Paddeln & Spielen»	33

Impressum

Auflage | 450 Exemplare, 3 × jährlich

Redaktion | Esthi Schneider

Tel.: 079 711 21 92

E-Mail: neptunbote@kcl.ch

Layout | Sandra Fischer

Druckerei | Druckerei Ebikon

Titelbild | Wurde zur Verfügung gestellt von der Schweizer-Paraplegiker-Vereinigung (SPV).

Nächster Redaktionsschluss

15. Oktober 2025

Neptunbote www.kcl.ch





Die Seiten des Präsidenten

**Liebe Jugendliche und Erwachsene im
Kanu-Club, liebe Leserinnen und Leser
des Neptunboten**

Sportvereine mit Zukunft

Dynamische Sportclubs stellen sich erhöhten Anforderungen durch den gesellschaftlichen Wandel. Vorgaben von Landesverbänden, Behörden und natürlich auch den Clubmitgliedern, sowie Werte, welche wir hochhalten, wie Umwelt, Inklusion, Ethik, Transparenz, fordern den Einsatz moderner leistungsfähiger Informatik und Infrastruktur. Wir, der Kanu-Club Luzern, sehen dies an wertvollen Informationsabenden von SportStadt Luzern bestätigt.

Ein Club kann mit automatisierten Prozessen in Bereichen wie Newsletter, Rechnungsversand, Reservationen usw. durch Digitalisierung Geld sparen und die Umwelt schonen.

Hans Hochstrasser und Markus Gilli, unsere Chrapfmer im IT-Bereich, widmen sich diesem Thema, ohne dass die Clubmitglieder dies immer bemerken! Ergebnisse ihrer Arbeit sind: Reduzierung der Tools, weniger Schnittstellen, keine redundanten Daten und dadurch höhere Datenqualität und mehr Informationsinhalt!

**Herzlichen Dank vom Clubvorstand
und allen Clubmitgliedern!**

Wichtige Termine im Clubjahr 2025



Samstag, 23. August
Clubfest Kanu-Club Luzern

Sonntag, 31. August
Tag der Luzerner Sportvereine
Allmend

Samstag, 20. September
100 Jahre Quartierverein
Tribtschen-Langensand

Versprechen Inklusion – Barrierefreier Zugang und Energie- effizienz im neuen Clubhaus

Diese Versprechen waren für euch, liebe Clubmitglieder, wichtige Argumente für die Realisierung eines neuen Clubhauses. Deshalb wollen wir euch und unseren Unterstützerinnen und Unterstützern wie Stiftungen, Persönlichkeiten, Innungen, der Stadt Luzern und weiteren Gemeinden sowie dem Kanton immer wieder von Fortschritten bei der Erreichung eben dieser Ziele berichten.

**Sonja und ich tun dies jeweils,
wenn ein «Meilenstein» umgesetzt ist.**

Parapaddling

«Parapaddling» wird möglich, wenn der Zugang zu unserem Gebäude hindernisfrei ist, und wenn ein neuer Steg das Umsteigen vom Rollstuhl ins Kanu, das Einwassern und dann auch wieder das Aussteigen zurück in den Rollstuhl unterstützt. Wir sind in Kontakt mit der Projektleitung Innovation der Paraplegiker Stiftung. Andreas Gautschi, Projektleiter Innovation, hat uns in Nottwil die Vorgaben für ein gemeinsames Projekt erläutert. Ziel ist es nun, mit einem kleinen Kernteam im Kanu-Club die Umsetzung vorwärts zu treiben.

**Wir informieren nächstens auf
unserer neu gestalteten Projektseite
[www.clubhausamsee.ch / barrierefrei](http://www.clubhausamsee.ch/barrierefrei)**

Hinweis zum Titelbild:

**Parapaddling ist eine
ausgezeichnete
Bewegungsmöglichkeit
für Sportbegeisterte
mit einer Behinderung.**

Damit sie dieses Hobby ausüben können, braucht es einen Steg, der einen barrierefreien Ein- und Ausstieg ermöglicht. Wie Kudi in seinem Bericht des Präsidenten schreibt, sind in unserem Clubareal noch einige Verbesserungen nötig.

Und ganz besonders gut kann die Inklusion gelingen, wenn jeweils einige Helferinnen und Helfer vom Club bei einem Event der Paraplegiker-Stiftung oder einer anderen Organisation unterstützen können.



Die wichtigsten Punkte für unser Zukunftsprojekt neues Clubhaus waren und sind:

22. Dezember 2023

- **Baueingabe an die Baubehörden Stadt Luzern**

erledigt

12. April 2024

- **Öffentliche Planaufgabe erfolgt**

08. Mai 2024

- **Keine Einsprachen gegen unser Projekt**

07. November 2024

- **Zusage Verlängerung Baurechtsvertrag bis 2075**

30. Januar 2025

- **Baubewilligung erhalten**

24. Februar 2025

- **Konsultation für Vereinbarung mit Bank**

21. März 2025

- **Freigabe Bauprojekt Ausführungsplanung GV 2025**

Mai 2025

- **Ausschreibungen Planer und Planer-Entscheide abgeschlossen Bauingenieur / Elektroplaner / Planer Heizung – Lüftung-Klima**

erledigt

Juni 2025

- **Ausschreibungen Handwerksfirmen gestartet**

in Arbeit

August 2025

- **Sicherstellung Auslagerungen Clubbetrieb Saison 2026**

offen

Ende September 2025

- **Baukosten eingegrenzt auf +/- 10 %**
- **Konsultationen Stadt Luzern und Bank**
- **Entscheide Restfinanzierung**

Alle Informationen auf >>> www.clubhausamsee.ch

100 Jahre Leidenschaft

ANLIKER sagt «Danke!»

Unsere rund 1'700 Mitarbeitenden leisten täglich Aussergewöhnliches. Dank Ihnen dürfen wir 2023 unseren runden Geburtstag feiern.



Anliker AG Bauunternehmung, Erneuerungsbau, Reusseggstrasse 2, 6002 Luzern
Telefon 041 429 34 34, bauunternehmung@anliker.ch, www.anliker.ch

Vermietungen von Clubhaus- und Zeltplatz im Jahr 2025

Bitte denkt auch dieses Jahr daran, Mietwünsche für unser Clubhaus und den Zeltplatz sofort zu melden. Wir haben bis jetzt schon halb so viele Anfragen wie im ganzen letzten Jahr!

**Mieten Clubhaus über
Roberto und Priska
clubhausreservationen@kcl.ch**

**Mieten Zeltplatz über Rita
zeltplatzwartin@kcl.ch**



Archivbild | Sandra Fischer

Newsletter

Für zielgerichtete Informationen an euch versenden wir Newsletter aus den Bereichen **Vorstand**, dem **Team Baufinanzierung und Fachgruppe Neubau**, sowie neu als Spezialthema **Crowdfunding** separat.

Newsletter Vorstand

Informationen zu Vorstandsbeschlüssen, Veranstaltungen, Clubleben

Verantwortung Vorstand

Newsletter Team Baufinanzierung und Fachgruppe Neubau

Fortschritt Finanzierung, Ausführungsplanung und Umsetzung des neuen Clubhauses

Verantwortung Tanja Witt und Andi Keller

Newsletter Crowdfunding

Finanzbeschaffung für das neue Clubhaus durch diese speziellen dynamischen Aktionen folgt eigenen Regeln

Teamleitung vakant

Herzlichen Dank für die vielen fantastischen Unterstützungen für unser neues Clubhaus, welche wir im laufenden Jahr 2025 erhalten!

Wir Clubmitglieder, unsere Bekannten und Freunde, Firmen und Persönlichkeiten, die wir kennen, haben ein grosses Potential!

Lasst zusammen mit den Gruppen Baufinanzierung und Crowdfunding das «Wunder» wahr werden!

**[www.clubhausamsee.ch /
spender / innen](http://www.clubhausamsee.ch/spender/innen)**

Kudi



Naturfreundehaus Röthen, Klewenalp



Bergbeizli und Unterkunft mit Charme
regional, saisonal, hausgemacht, vegetarisch



UNSERE ANGEBOTE:

- ÄSSÄ, TRINKÄ, GNISSÄ
- ÜBERNACHTEN & FEIERN
- CATERING
- GRUPPENAKTIVITÄTEN
- KURSE / SEMINARE / KREATIVWOCHE
- FAMILIENFERIEN / AUSZEIT

Eröffnung am 29. Mai 2025



Natur&Erlebnis

www.naturunderlebnis.ch/nfh-roethen

Einsatz in Farbe

Mathis

Maler Mathis AG

Schrotmättli 12a

6014 Luzern

Tel. 041 259 49 39

info@maler-mathis.ch

maler-mathis.ch

Fantastische Unterstützungen für unser barrierefreies, neues Clubhaus

in den Monaten März, April und Mai 2025

Wir bedanken uns bei den unten aufgeführten Personen und Organisationen herzlich für das Vertrauen und die Grosszügigkeit. Dies gilt auch für Spenderinnen und Spender, die nicht erwähnt werden wollen.

Clubmitglieder

Bruno Roelli / Daniel Wapp Männerclub

10 000.– + Tombolapreise

Ralf Fischer

3 000.–

Steinmann Familie / Waldis Familie
Tanja Witt
Pius und Marie Louise Ambuehl
Barbara Nussbaumer

Freunde unseres Kanu-Club

Pit Wiesendanger **10 000.–**

Pewi Group **10 000.–**
[gehört Pit Wiesendanger]



Marcel und Esther Rimer Enz* **5 000.–**

Gemeinden | Horw, Kriens

Stiftungen

Rosemarie Aebi Stiftung **15 000.–**
Gemeinnützige Gesellschaft Luzern



Firmen

Mobiliar Versicherung
Wolfisberg Tor-Technik

Alle Spenderinnen und Spender
und alle Sponsoren sind einsehbar unter:

[https://www.clubhausamsee.ch/
sponsoren](https://www.clubhausamsee.ch/sponsoren)

[https://www.clubhausamsee.ch/
spender/innen](https://www.clubhausamsee.ch/spender/innen)

Die Einträge werden laufend
aktualisiert. Alle Unterstützer werden
dereinst auf der Spendentafel oder
im Spendenbuch im neuen Clubhaus
aufgeführt.

Tombolapreise

Bruno Roelli

Passiv-Clubmitglied

Kanu-Club Luzern



Als aktiver Seeclübler hat Bruno an der Geldbeschaffung beim Umbau ihres Bootshauses mitgemacht und Preise für eine Tombola organisiert. Für eine Tombola oder ähnliches des KCL stellt Bruno folgende Preise zur Verfügung:

- **6 Gutscheine Restaurant
Des Balances à Fr. 50.–**
- **5 Gutscheine Villa Honegg à Fr. 100.–**
- **Gutschein für eine Übernachtung auf
Villa Honegg mit Infinity-Pool
inkl. Frühstück von gegen Fr. 1 000.–**

Bruno Roelli hat uns auch die Verbindung
zur Rosemarie Aebi Stiftung gegeben!

Kudi Rööslj

* Leider mussten wir erfahren, dass Esthi Rimer Enz im Februar bei einem tragischen Velounfall ums Leben gekommen ist. Unsere Gedanken sind bei Marcel und seiner Familie.

RAIFFEISEN

Raiffeisenbank Luzern
in Luzern, Littau, Ebikon und Root

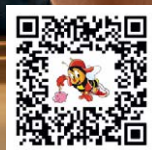
Neu!
Vorteile für Kinder

Kinder-Sparkarte

Sparkässeli leeren, Punkte sammeln und gegen ein tolles Geschenk eintauschen.

raiffeisen.ch/luzern

Mehr erfahren



Freunde schützen sich

Unsere lieben Freunde des Ruderclub Seeclub geben uns gratis die Möglichkeit, uns vor Sonnenbrand zu schützen!

Liebe Clubkolleginnen und Kollegen.
Vor dem Steg des Seeclub Luzern wurde ein Sonnen-Crème Spender installiert!

Wir nehmen an einer **Aktion der Krebsliga und Eucerin** teil. Diese beinhaltet, dass wir **6 Monate gratis Sonnencreme** bereitgestellt bekommen.

Der Spender ist solarbetrieben und liefert an den Betreiber Infos, wann nachgefüllt werden muss. **Die Sonnencreme hat einen Sonnenschutzfaktor 50, ist wasser-, schweiss-resistent und für alle Hauttypen verwendbar!**



Benutzt die Chance! So gehen wir gemeinsam geschützt durch den Sommer!

Der Spender steht auch den Clubmitgliedern des RC Reuss und des Kanuclubs zur Verfügung

Lieben herzlichen Dank an unsere Freunde!

Kudi

gute Veloanhänger für alles



VELOCIPED

mehr Velo

.....
Cargobike-Center | Zumhofweg 2 | 6010 Kriens | 041 329 10 50 | www.velociped.ch

Clubhuus-Putzete

Die diesjährige Huus-Putzete startet wieder einmal wie früher am Samstag nach der GV.

Es sind 14 motivierte Frondienstler zusammengekommen. Nach einer Begrüssung und einem kurzen Briefing starten wir um 08:30h mit Besen und Rechen. Schnell geht es dem Laub unter den Booten an den Kragen und der Grüncontainer füllt sich. Einige Helfer und Helferinnen packen Lumpen und Wasser und beschäftigen sich mit der Reinigung der Küche. Unter der professionellen Leitung von Werni wird den Fenstern wieder zum Durchblick verholfen.

Die Treppe zur Feuerstelle muss repariert werden, denn an einigen Tritten nagt der Zahn der Zeit. Und so ist es auch an einigen anderen Stellen in und um unser Clubhaus.





Ruedi hat alles im Griff für die Grünpflege. Dabei hilft ihm Roli, der am See vorne alles rausschneidet, was ins Wasser ragt. Diverse Arbeiten sind bald erledigt und schreiten schnell voran, so dass es schon bald heisst: Aufräumen!

Das traditionelle Pizaessen am frisch gebürsteten Granittisch in der Frühlingssonne kann beginnen.

Dann ist die diesjährige Clubhuus-Putzete geschafft, und damit wohl auch die letzte in der Geschichte unseres bestehenden Gebäudes.

Herzlichen Dank den fleissigen Helferinnen und Helfern, Monika Keller, Kurt Staubli, Felicitas Leisibach, Stefan von Wyl, Dani Salzmann, Christoph Müller, Werner Heer, Roland Imhof, Roli Kreis, Max Renggli, Manuel Rem und Andi Weber und meinen Kollegen von der Hauswartung Dani Wapp und Ruedi Felchlin.



Es grüsst Andy

Fotos | Roli Kreis

One way ticket (nicht ganz netto 0)

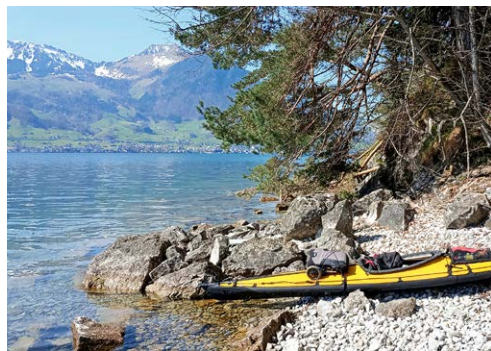
Wahrscheinlich geht es dir gleich: fast alle Kajakausflüge sind innerhalb des «eine Stunde Radius» Meggenhorn, Meggen, Hertenstein, Kehrsiten, Stansstad, Winkel, immer wieder.

Wer einmal andere Ufer und Berge sehen will, dem bietet die SGV eine tolle Möglichkeit. Man kann nach Lust und Ausdauer einfach mal drauflos paddeln, ohne an den Rückweg zu denken. Hat man müde Arme oder das Traumziel erreicht, landet man bei der nächsten SGV-Anlegestelle an und fährt mit dem Kursschiff zurück nach Luzern.

Auf dem Rückweg kann man seine Reise nochmals ohne Anstrengung geniessen und die «normalen» Passagiere mit Kajak- Räubergeschichten beeindrucken.

Fürs Boot kostet «one way» eine Tageskarte Transport 20.–. Will man z.B. morgens nach Brunnen, den Urnersee umpaddeln und abends wieder mit dem Kursschiff nach Luzern, kostet die Tageskarte Transport 24.–. Es gibt zwar keine Transportgarantie, aber die Schiffscrews sind sehr zuvorkommend und helfen mit, das Kajak zum abgesperrten Bug zu tragen. Gruppen würde ich sicher auf Tel. 041 367 67 67 anmelden.

Meine Tour anfangs April ging zum Meggenhorn, dann direktissima zur Obermatt (das wilde Bürgenstock-Ufer lag im Schatten). Ich hatte so richtiges Hochsee-Gefühl, keine anderen Boote, keine Wellen, Stille. Zwischen Obermatt und Untere Nas kam ein kühler Fallwind von den steilen Felswänden.





Rüber zur Oberen Nas war wie der Wechsel von Norwegen ins Tessin. Sonnig und warm ging es dem schönen Ufer entlang weiter nach Gersau. Vor und nach Gersau gibt es einige schöne Kiesstrände, ideal für eine Ess- und Badepause. Vom Wind geschoben flog ich nur so nach Brunnen, vorbei an der Treib, mit dem Fronalpstock im Blick.

In Brunnen kann man links und rechts von der Station gut anlanden (bei Föhn im Föhnhafen, dort, wo man Segelmasten sieht). Hier gibt es viele Möglichkeiten, sich zu verpflegen oder ein Picknick für den Rückweg zu kaufen.

Dani Salzmann

Distanz: je nach Route 23 – 25 km

Besondere Ausrüstung: Bootswagen, nicht zwingend, aber immer praktisch.

Gefahren: Im Gersauer Becken kann der Föhn ganz tolle Wasserhosen aufwirbeln. Dann wird es auch schwierig, in Brunnen anzulanden. Also wie immer: Wetterbericht schauen, im Zweifelsfall rechtzeitig abbrechen.



Fotos | Dani Salzmann



Kanu-Schule & Shop am Vierwaldstättersee



10% Rabatt für KCL-Mitglieder
www.kanuwelt.ch

Seefeld 8
 078 635 24 14

6374 Buochs NW
info@kanuwelt.ch

**Ever Fachmarkt für Bekleidung
 und nautisches Zubehör**




SEGELSCHULE
 STANSSTAD


GO SAILING
 VIERWALDSTÄTTERSEE



MARINA SPORT
 NAUTIK & OUTDOOR
 Kantonsstrasse 43
 6048 Horw

JUBILÄUM

10.

kanu marathon

VIERWALDSTÄTTERSEE

Sa, 13. September 2025
Buochs NW (Schweiz)



Halb- und Marathonstrecke
SUP Distanz 13 km
Plausch-Rennen für alle

PARTNER:

 **Nidwaldner
Kantonalbank**
Hauptsponsor

www.kanu-marathon.ch

 **MIGROS**
Kulturprozent

 **SWISSLOS**
SPORTFONDS
NIDWALDEN


**STIFTUNG
BREITENSORT**


KLEWENALP
— VIERWALDSTÄTTERSEE —


WIR machen DRUCK.ch
Sie sparen, wir drucken!

 **KANUCLUB
NIDWALDEN**

Jaguar Kayak Academy Costa Rica

Im Januar bei 28 Grad im T-Shirt neben Leguanen und Faultieren paddeln, eine Ananas im Boot für die Pause und schöne WW II – III Schwallstellen – was will man mehr. DAS nenne ich Pura vida!

Wieso nicht die Gelegenheit nutzen, wenn unsere Familienreise durch ein Land mit spannenden Wildwasserflüssen und angenehmen sommerlichen Temperaturen führt? Doch wie komme ich zu Material und einem ortskundigen Kajaker, der mich begleiten könnte? Dank Google bin ich schnell auf

zwei Adressen gestossen; die «Costa Rica Kayak School» in Turrialba und die «Jaguar Kayak Academy» am Rio Sarapiquí. Ich versuchte bereits von der Schweiz aus ein paar Infos zu bekommen wie: Gibt es eine Kajaksaison in Costa Rica oder kann man alle Flüsse immer befahren? Bietet jemand Kurse an oder eine Tour, an die ich mich anschliessen könnte?

Die Antworten auf alle Fragen waren immer:

«Great, you come to paddle with us. We can help you and you'll have a great time. And if you have any questions, just let me know. Pura vida!»



Keine Antwort und doch die passende Antwort, wie ich dann vor Ort herausgefunden habe – das Leben hier in Costa Rica tickt eben etwas anders. Pura vida halt...

Das kam uns aber auch sehr zu gute, denn so haben wir nichts im Voraus gebucht und konnten uns spontan anpassen. So kam es, dass wir nicht wie ursprünglich gedacht nach Turrialba, sondern in die andere Richtung, nach La Fortuna reisten und ich Andrey Coto von der Jaguar Kayak Academy kennenlernte. Ich buchte bei ihm drei Halbtage und Mietmaterial, damit wir gemeinsam den Rio Sarapiquí befahren konnten.

Andrey ist am Sarapiquí aufgewachsen und befuhr bereits mit 9 Jahren den Fluss – in einem alten Autoschlauch. Viele Touristen befahren den Fluss täglich mit Rafts, die von Safety-Kajaks begleitet werden und so kam er in Kontakt mit den Paddlern. Mit 15 Jahren ging er mit seiner Mutter zu den Behörden, um eine Bewilligung zu holen, damit er als Minderjähriger bereits arbeiten durfte. Von da an begleitete er selbst die Rafts – zuerst im Kajak, später auch als Raftguide. Er lernte andere Guides aus vielerlei Ländern kennen und reiste, dank dieser Freundschaften, den Flüssen und ihrer Saison auf der ganzen Welt nach. Zuerst in Mexiko, später dann in Europa und Südamerika. Aus geplanten drei Monaten wurden 9 Jahre. Wieder zuhause angekommen merkte er schnell, was sein Traum war: er



wollte eine Kajak Akademie gründen, die anderen Menschen, also vor allem Kindern, hilft, durch das Paddeln die Natur zu lieben, Abenteuer zu leben und in der Gemeinschaft füreinander da zu sein – stark wie ein Jaguar. Die «Jaguar Kayak Academy» ist geboren. Seit zwei Jahren sucht Andrey sich Material zusammen und ist an der Gründung einer NGO, um Kinder aus dem Dorf zwei Mal die Woche gratis zu unterrichten. Einmal im Pool und einmal auf dem Fluss. Seit Anfang dieses Jahres ist dies nun möglich. >>>



Er kennt alle Flüsse im Land und hat bei einigen davon auch die Erstbefahrung gemacht. Auch Freiwilligenarbeit wie die Mithilfe bei den Trainings oder den Ausbau seines Materiallagers nimmt er gerne an.

Weitere Infos findest du auf jaguarkayak.com oder auf seinen Social Media Kanälen.

Mit vielen Erinnerungen an unsere Familienauszeit in Zentralamerika sind wir nun wieder zurück und freuen uns auf die kalten Bäche hier in der Schweiz und die Kanufamilie an den vielen KCL-Weekends.

Regi, Andi, Janis und Timon Keller

So kam es, dass er unsere Kinder auch gleich eingeladen hat, am wöchentlichen Pooltraining mitzumachen. Der Spass und das Angewöhnen an Wasser und Boote steht dabei im Vordergrund. Nach dem spielerischen Training gibt es für alle ein Mittagessen, welches Beth aus den USA zubereitet hat. Beth hilft mit bei der Gründung der NGO und war diese Woche bei Andrey zu Besuch, um tatkräftig zu unterstützen – eben mit Kochen oder für die rechtlichen Angelegenheiten bei den Behörden.

Solltest du also auch mal in Costa Rica unterwegs sein und Lust haben zu paddeln, darfst du dich gerne bei Andrey melden.



Herzliche Gratulation an unsere KCL-Jugend



 **Jonas Kronenberg: Junioren Schweizermeister**

 **Linus Bolzern: Elite Schweizermeister**

 **Selim Rindlisbacher + Jonas + Linus:
Team Schweizermeister**

 **Selina Amrein: K1 Juniorinnen, C1 Damen U35 / U18**

 **Boécia Dias: K1 Jugend / Schülerinnen A**



Video YouTube



... AUF ALLEN WASSERN ZU HAUSE

Kajak, Kanadier, SUP – seit 1968 der perfekte Partner für Boote, SUP-Boards und Zubehör. Verkauf und Vermietung. Wir, die Profis von INTERSPORT Kuster.



SPORT TO THE PEOPLE

INTERSPORT Kuster
St. Gallerstrasse 72
8716 Schmerikon
www.kustersport.ch



kanusport.ch
by **INTERSPORT KUSTER**



Anpaddeln 2025

Sonntag 13. April 2025



**Christian Bösch (Leiter im WW-Kajak),
2 Topo Duo, 2 WW-Solokanadier, 1 Packraft,
6 Junioren und Juniorinnen, 6 Frauen,
3 Stefan (Stephan), Total 18 Boote mit
20 Paddler und Paddlerinnen**

**Gefahrene Strecke:
Bremgarten bis Gnadenthal**

So viele Boote und Paddler!

Mit drei Autos fuhren wir nach Bremgarten, luden linksufrig beim Camp die Boote ab und stellten die Autos nach Gnadenthal. Christian teilte drei Gruppen ein und platzierte dazwischen jeweils einen Leiter. Wenn dann wieder mal ein Stop in einem genügend grossen Kehrwasser möglich war, war das jeweils ein echtes Gedränge, hat aber auch richtig Spass gemacht [Bild 1].





Stau, Gedränge und Schlange stehen auf der Reuss.

Auch für die bekannten Wellen musste man richtig in der Schlange warten [Bild 1]. Das Bild der angelandeten Boote bei der Mittagsrast ist farblich echt toll [Bild 3]. Obwohl sich zwei Junioren streckenweise etwas ausruhten [Bild 4], liessen sie es sich nicht nehmen, vor dem Auswassern noch je eine Rolle zu zeigen [BRAVO!]
Das Anpaddeln auf der Reuss ist offen für Kajaks, Kanadier und Pack-

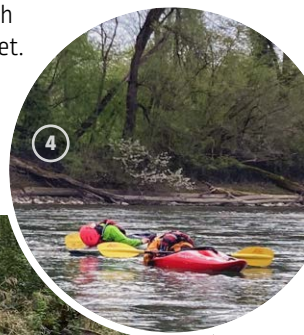
rafts. Diese gemeinsame Tour ist immer eine gute Gelegenheit typenübergreifend Clubkameradinnen und Clubkameraden näher kennen zu lernen.

Die Bilder vom Anpaddeln auf der Reuss 2025 sind sicher bald auch auf der KCL-Website aufgeschaltet.

Stefan Vonwil



Fotos | Stefan Vonwil



Osterlager Sault-Brénaz 2025



Fotos | Sandra Fischer und Andreas Steinmann

Als wir am Freitag kurz vor 12 Uhr in Sault- Brénaz ankamen, war Hans schon Feuer und Flamme! Er wollte sofort mit den Kids aufs Wasser. Also schnell Sandwiches essen und dann haben wir gemerkt, dass die Kanus noch gar nicht angekommen waren.

Nach dem Zeltaufstellen kamen wir aber noch voll auf unsere Kosten und konnten den Kanal genießen.

Zum Znacht gab es feines Risotto mit Speck und Lauch. Unsere Eltern Andreas, Rebecca und Meret haben sich das ganze Lager um unser Wohl gekümmert. Auf die Pizza vom Grill waren viele neidisch.

Nach einer sehr kalten ersten Nacht war das Anziehen der noch klammen und nassen Neoprenanzüge eine Herausforderung. Aber nach dem lustigen Aufwärmen freuten wir uns aufs Paddeln. Tagsüber wärmte uns die Sonne, leider verwandelten die nassen Nächte den Zeltplatz in ein schlammiges Vergnügen. >>>





Hans konnte dann erfolgreich einige erfahrene Leiter motivieren, auch mit uns auf den Kanal zu gehen, was uns sehr freute. Für uns war das eine Riesenchance. Als Krönung dürfen wir nun auch zu Hause ins Wildwasser-Training mit den Erwachsenen.

Ein Highlight abseits des Kanals war das Geburtstags-Apéro von Rouge. Und am nächsten Tag durften wir auch noch Rebecca zum Geburtstag gratulieren.





Die älteren Hasen unter den Lagerteilnehmern waren erstaunt, wie gut wir Kids schon rollen und paddeln.

Am Abend gab es jeweils gemütliches Zusammensein am Lagerfeuer oder bei Fabian, Thomas und Vroni. Am Montag nach der letzten Kanutour hiess es Material sortieren und aufräumen.

Wir danken Hans und allen Teilnehmenden für den herzlichen Support. Auch ein riesen Dankeschön von unseren Eltern! Es hat auch ihnen Mega Spass gemacht und sie fühlten sich sofort aufgenommen und integriert in der offenen Gesellschaft.



Anja Steinmann
Im Namen von LU3





// Chom zo üs.

Wir sind die regionalen Spezialisten.
Für Fragen rund ums Thema Gebäudetechnik.

Meggen | Luzern

BURRI LÖTSCHER
Sanitär und Heizung

Ein Unternehmen der SCHÄTZLE GRUPPE

Physiotherapie **FANGHÖFLI** *more than physio*

Rehabilitation & Training

Unser Angebot für Sie:

- Sportphysiotherapie
- aktive Rehabilitation
- medizinische Trainingstherapie (MTT)
- medizinische Massage
- Lymphdrainage
- Personaltraining
- betreutes Trainingscenter

Physiotherapie Fanghöfli AG

Sylvain Perrinjaquet
Fanghöfli 14, 6014 Luzern

041 250 33 60
info@physio-littau.ch
physio-littau.ch



Fotos | Sandra Fischer



Geglückter Start ins Jugendtraining

Die Saison für die Jugend hat dieses Jahr mit dem Oster-Lager in Sault-Brenaz gestartet. Am 14. Mai fand dann das erste Training auf dem See statt. Mit 14 Jugendlichen, von 10 – 15 Jahre alt, und uns Jugendverantwortlichen (Mathieu und Selim) sind wir nun eine richtig grosse Gruppe. Jeden Mittwoch bieten wir ein Jugendtraining an. Dabei liegt der Hauptfokus auf Spiel und Spass im und auf dem Wasser.

Es macht Freude, mit so vielen begeisterten Kindern und Jugendlichen zu trainieren.

Selim Rindlisbacher

Meine letzte Fahrt auf der Ardezer-Schlucht?

Swiss Canoe Boat & Build 2025 am Bockschlitz

Der Schluchtteil des Inn mit der Garsun- und der Ardezerschlucht gehört zweifellos zu den grossartigsten und beliebtesten Wildwasserjuwelen Europas.



Die Befahrung der Garsunschlucht mit WW IV ist traditionell das Highlight der KCL-WW-Touren. Als wunderbares Goodie für die sicheren Paddlerinnen und Paddler unter uns haben wir immer noch sehr gerne die noch etwas schwierigere Ardezerschlucht angehängt.

Dort gibt es allerdings den Bockschlitz, eine Stelle, die mit Schwierigkeit VI bis unfahrbar bewertet wird. Sie muss von allen mit Ausnahme einiger Weltklassepaddlerinnen und -paddlern umtragen werden. Die Umtragung war schon seit langem sehr mühsam und lange. Durch ein Hochwasser im Jahr 2023 wurde sie noch weiter erschwert, so dass sie nur noch für die ganz Fitten vernünftig machbar war.

Nach meiner Ardezerfahrt letzten August musste ich mir völlig kaputt, frustriert und traurig eingestehen, dass dies wohl meine letzte Fahrt auf diesem Innabschnitt war.

Nicht gerechnet hatte ich mit der unglaublichen Dynamik, die das Inn-Projekt von Swiss Canoe angenommen hat.

**30 Freiwillige haben vom
2. bis 4. Mai an einem
Boat & Build benannten
Anlass einen super Weg
gebaut.**

**Vielen herzlichen Dank allen,
die hier diese riesige
Knochenarbeit geleistet haben!**

**Ich bin überwältigt und freue
mich auf meine nächste Fahrt
auf diesem wunderschönen und
spannenden Abschnitt.**

Hans

**Auf diesem Video siehst
du den fantastischen
Weg, der gebaut wurde.**



**Einen detaillierten
Bericht und weitere
Infos zum Inn-Projekt
findest du auf
www.swisscanoe.ch/inn**





BEIGNVEGNI in der Surselva!

Das schwarze Loch bietet in diesem Frühling für jeden etwas und wir dürfen wählen, welchen Kanal wir befahren wollen.

Wie alle Jahre zieht es die Wildwässler vom Kanuclub Luzern auch in diesem Frühling wieder an den Vorderrhein.

Wir geniessen bei etwas Sonnenschein, angenehmen Temperaturen und wenig Wasser die vertrauten

aber immer wieder spannenden Kehrwasser zwischen Ilanz und Versam. Und mit Gegenwind und viel Muskelkraft schaffen wir es am Samstag sogar bis Trin. Michel ist mit seiner Gruppe der jungen Wilden immer etwas voraus, während Claudia mit den meist eher älteren Semestern zügig folgt.

Die Mittagspause beschert uns ein paar neue Clubmitglieder, welche sich zutraulich zu uns gesellen und mit ihren feuchten Zungen prüfen, wie wasserdicht die Tröcheler von Andi und Stefan wirklich sind. >>>



Die etwas andere Mittagspause.



Fotos | Regi Keller und Esthi Schneider

Unser Essen interessiert sie zur allgemeinen Freude etwas weniger. Während wir beim Bahnhofli Trin auf unsere Chauffeure warten, frischt der Wind ziemlich unangenehm auf. Trotz heissem Ingwer-Zitronen Tee und warmer Schoggi beginnen alle zu frösteln. Umso dankbarer sind wir dann, dass uns in der Jugendherberge Trin warme Räume und ein feines Znacht erwarten.

Auch am Sonntag geniessen wir noch einmal tolle Paddelstunden auf dem Vorderrhein, diesmal bei etwas mehr Wasser und damit mehr Tempo, höheren Wellen und tieferen Löchern.

Herzlichen Dank an Claudia und Michel, dass sie uns mit ihrer umsichtigen Organisation ein weiteres schönes Weekend ermöglicht haben.

Esthi Schneider

**Beruf
Freizeit
Land
Wasser**

PROFIWELT.CH

exo
WWW.EXOKAYAK.COM
mistral
(ASTRAL)
HKO
BiG
hf
CRAFT
sweet

Lettmann
Keber
Paddel
NRS
Palm

www.profiwelt.ch, Rescue Publication GmbH
Bramenstr. 15, 8184 Bachenbülach

Seekajaktour «Paddeln & Spielen»

Die spielerische Ader einiger Clubmitglieder wurde an einem Seekajak-Wochenende letztes Jahr geweckt und hat uns zur lustigen Kombi aus Paddeln und Spielen motiviert.

Los ging's um 10 Uhr am Sonntagmorgen, 25. Mai, Richtung Stadt – mit wachsamem Auge auf all die grossen Schiffe.

Vor der Seebrücke wurden wir von oben neugierig beäugt. Gleichzeitig lauschten wir aufmerksam Jeremias Briefing für die kurze Reussfahrt bei leichter Strömung, die Brückendurchfahrt und Umrundung des Wasserturms. Für manche war es die erste Erfahrung auf fliessendem Gewässer. Ein tolles Erlebnis für uns und die vielen Schaulustigen. Wäre die Kapellbrücke ein Schiff gewesen, wäre sie auf eine Seite gekippt 😊. >>>



Einmal ums Luzerner Wahrzeichen gepaddelt.



Fotos | Maya Schefer und Tanja Witt



Das Kuchenbuffet ist eröffnet.



Spielen, spielen, spielen ist das Motto.



Kreative Kubb-Technik.

KCL – Kulinarik Club Luzern

Nach der anschliessenden Runde im Luzerner Becken wurde der Grill beim Clubhaus eingheizt und wir tischten das grossartige Buffet auf: diverse Salate, feinsten Zopf, drei leckere Kuchen u. v. m. Kurzerhand haben wir den KCL in den Kulinarik Club Luzern umgetauft.

So gestärkt, packten wir unsere mitgebrachten Lieblingsspiele aus. Beim Kubb testeten wir unsere Zielsicherheit, bei diversen Karten- und Gesellschaftsspielen unsere Nerven, unser Gedächtnis und strategisches Geschick. Es wurde geflücht, gestöhnt und vor allem viel gelacht. Um 17 Uhr löste sich die fröhliche Runde auf und gab sich das Versprechen: Das machen wir wieder!

Danke für den tollen Tag mit den spielbegeisterten Paddlerinnen und Paddlern: Christoph, Cindy, Jeremias, Karin, Kurt & Lynn, Markus, René, Sandra und Simone!

Maya Schefer & Tanja Witt



Zu beachten bei Reussfahrten!

Ab Seebrücke gilt auf der Reuss ein allgemeines Fahrverbot.

Der KCL hat eine Ausnahmegewilligung für Übungsfahrten.

Diese dürfen nur in Gruppen und unter der Führung und in Begleitung eines ausgebildeten und erfahrenen Leiters durchgeführt werden.

Einzelfahrten sind nicht gestattet.



VON HAND
Bebie
MIT HERZ

BÄCKEREI
CONFISERIE
CAFÉ

SONNTAGS OFFEN

Bundesstrasse 7 | 6003 Luzern | 041 210 08 08 | www.confiserie-bebie.ch

Alle sammeln und
spenden jetzt für



www.clubhausamsee.ch

IBAN CH55 8080 8006 6001 2985 9

Kanu-Club Luzern



[www.clubhausamsee.ch / video](http://www.clubhausamsee.ch/video)



NEPTUNBOTE

lieber online oder auf
deinem Tablet lesen?

Die aktuelle Ausgabe sowie
das Archiv kannst du auch als
PDF downloaden unter:

[www.kcl.ch/
dabeisein-mitmachen/
medien / neptunbote /](http://www.kcl.ch/dabeisein-mitmachen/medien/neptunbote/)



Foto | Sandra Fischer



GETRÄNKE MARKT

vinazion
Freude am Genuss



**LOKALE UND
INTERNATIONALE
BIERMARKEN**

**AUSERLESENE WEINE
UND SPIRITUOSEN
GESCHENKARTIKEL**

Eichhof Getränkemarkt
Obergrundstrasse 110, 6005 Luzern
Telefon 041 310 55 17
getraenkemarkt.luzern@heineken.com
luzern@vinazion.ch

Montag-Freitag: 09.00-12.00 Uhr / 13.00-18.30 Uhr
Samstag: 08.30-16.00 Uhr

Ölheizungen
Gasheizungen
Wärmepumpen
Pelletöfen
Solaranlagen

centra-therm

servicepool

Auch Heizsysteme brauchen Pflege.

Seit fast 40 Jahren kümmern wir uns um Heizsysteme aller Art.
Egal, um welches System es sich bei Ihnen handelt:
Durch unsere grosse Erfahrung kennen wir uns mit praktisch
allen auf dem Markt befindlichen Anlagen aus.

**Eine regelmässige Pflege und Wartung Ihres
Heizsystems hat viele Vorteile:**

- Höherer Wirkungsgrad der Anlage
- Einsparung von Heizkosten
- Längere Lebensdauer des Systems
- Reduktion des CO₂-Ausstosses
- Betriebssicherheit dank 24-Stunden-Störungsdienst usw.

**Ihr kompetenter
Servicepartner für
alle Heizsysteme.**

Lassen Sie
die Profis ran:
041 280 83 33

P.P.
CH-6005
Luzern

DIE POST 

Retouren bitte an: Kanu-Club Luzern | Alpenquai 35 | 6005 Luzern

Schnellspenden für unser neues Clubhaus

Liebe Leserinnen und Leser des Neptunboten
der Clubzeitschrift des Kanu-Club Luzern.

Entscheidende Meilensteine für unser neues Clubhaus
sind umgesetzt.

Bitte helfen Sie uns, den Meilenstein
der Restfinanzierung zu sichern.

Projektinformationen
www.clubhausamsee.ch

Jede Summe hilft uns!
Bitte helfen Sie uns jetzt!



Kanu-Club Luzern



Empfangsschein

Konto / Zahlbar an
CH55 8080 8006 6001 2985 9
Kanu-Club Luzern
Alpenquai 35
6005 Luzern

Zahlbar durch (Name/Adresse)



Währung Betrag
CHF



Annahmestelle

Zahlteil



Währung Betrag
CHF



Konto / Zahlbar an
CH55 8080 8006 6001 2985 9
Kanu-Club Luzern
Alpenquai 35
6005 Luzern

Zusätzliche Informationen
Spende Bauprojekt

Zahlbar durch (Name/Adresse)

