

# Neptunbote



[www.kcl.ch](http://www.kcl.ch)

2 / 2019

## ... AUF ALLEN WASSERN ZU HAUSE

Kajak, Kanadier, SUP – seit 1968 der perfekte Partner für Boote, SUP-Boards und Zubehör. Verkauf und Vermietung. Wir, die Profis von INTERSPORT Kuster.



SPORT TO THE PEOPLE

**INTERSPORT Kuster**  
St. Gallerstrasse 72  
8716 Schmerikon  
[www.kustersport.ch](http://www.kustersport.ch)



**kanusport.ch**

by **INTERSPORT KUSTER**



Safety in adventures



# KANUSCHULE VERSAM

Unser Name steht für Sicherheit, Qualität und Lernen mit Spass.

[www.kanuschule.ch](http://www.kanuschule.ch)

## Inhaltsverzeichnis

Die Seiten des Präsidenten	2
Unsere Inserenten: Reisebüro METRO	4
AmSee KCL Sommerevents: Der Lottoabend	5
Clubfest Samstag 24. August 2019	8
Ostersportwoche 2019	9
U71 – Abschlussbericht 2018/19	11
Der Freitag in Sault Brénaz	16
Jugendausflug nach Hüningen	20
Wildwasser Weekend der Jugendlichen in Versam	22
Paddeln in Österreich	24
Jetzt mit Twint fürs Clubhaus spenden	28

### *Impressum*

Auflage: 440 Exemplare, 3 x jährlich

Redaktion: Regula Keller, Sternmattstrasse 66, 6005 Luzern

Tel.: 041 534 36 91, E-Mail: neptunbote@kcl.ch

Druckerei: Druckerei Ebikon

Layout: l'équipe visuelle, lequipe-visuelle.ch

Nächster Redaktionsschluss: 15. September 2019

Titelbild: Ostern in Sault Brénaz, Sandra Fischer

## Die Seiten des Präsidenten



### Liebe Kolleginnen und Kollegen

#### Unsere GV am Freitag 29. März in der Kantonsschule Reussbühl

Die GV 2019 war ein aufgestellter, fröhlicher Abend. Der kulinarische Teil mit dem reichhaltigen Apero und nach der GV Kaffee, Dessert und Kuchen fand wieder in der Mensa der Kantonsschule statt. Die GV selber führten wir dieses Jahr nicht mehr in der Aula, sondern im Singsaal durch. Dies hat wegen der geringeren Teilnehmerzahl knapp ausgereicht, es war jedoch viel familiärer als in der zu grossen Aula. Zudem konnten wir so auch Kosten sparen. Die Vorbereitung der Präsentation inklusive des Probelaufes durch alle meine Vorstandskolleginnen und -kollegen war sehr gut! Deshalb konnten die Traktanden in gefälliger Form und im Zeitplan präsentiert werden. Für alle ist der GV Ablauf und das Protokoll auf der Startseite [www.kcl.ch](http://www.kcl.ch) abgelegt.

An einem speziell eingerichteten Tisch hatten die Clubmitglieder die Möglichkeit unsere «Schöki» zugunsten des neuen Clubhauses zu kaufen. Diese sympathische Idee, hat bis jetzt deutlich über 3000.- Franken eingebracht und es wird noch viel mehr werden! Allen die sich an dieser süssen Aktion beteiligen herzlichen Dank!

Ohne die zahlreichen Helferinnen und Helfer für Apero, Kaffee und Kuchen würde an der GV ein wichtiger Teil fehlen. Herzlichen Dank an Christian Kipfer, Peter Lüthi, Annemarie Pfyl, Gabriele Llopart, Steffi Meusel, Aschi Stadelmann, Doris Zitzelsberger, Andi Limacher, Lena Wimmer und Lilo Röösl!

Herzlich danken möchten wir auch den beiden hilfsbereiten Abwarten der Kanti Reussbühl, den guten Seelen Roland Wechsler und Wim Van der Flucht!

### Sommerevents amSee

Bitte beachtet den Artikel von Alexandra und Lena zu dem von ihnen organisierten Lottoabend. Nur so viel «es esch de Hammer gseh». Nehmt bitte alle zahlreich an den kommenden KCL Sommerevents amSee teil. Alle Informationen dazu auf der Frontseite [www.kcl.ch](http://www.kcl.ch)

Zeltplatz Reglement: Liebe Clubmitglieder, wir haben das Zeltplatzreglement überarbeitet. Bitte beachtet die neue Version auf [www.kcl.ch](http://www.kcl.ch) mieten & ausleihen > Zeltplatz.



## Verein Sportstadt Luzern

Die ERFA Gruppe «Sportvereine der Stadt Luzern» ist neu als Verein der Sportvereine der Stadt Luzern organisiert. Der Kanu-Club Luzern ist Mitglied dieses Vereins. Der Verein wird durch die Stadt grosszügig unterstützt. Nur Clubs die Vereinsmitglieder sind, profitieren von dieser Unterstützung durch die Stadt. Wir werden die Statuten des Vereins «Sportstadt Luzern» ab Juli auf unsere Webseite aufschalten.

## Neues Clubhaus Kanu Club Luzern

Die Stadt Luzern hat im Rahmen des Budgetprozesses einen Beitrag für unser neues Clubhaus in das Budget 2020 (K+S Fonds Sport) aufgenommen. Die Verhandlungen zum Budget laufen noch, Der finale Entscheid wird im November durch das Parlament gefällt. Wir werden euch informieren sobald wir mehr wissen. Zwischenzeitlich haben wir auch einen Unterstützungsantrag an den Kanton Luzern gerichtet. Weitere Informationen folgen.

Eine Bitte an alle Clubmitglieder: Ihr habt zum Start der Sammelkampagne Clubmitglieder und ihr Umfeld einen Vorgehensleitfaden «wie wirst Du zum Top-Spendensammler» und eine Anzahl Sammelflyer mit Einzahlungsscheinen per Post erhalten. Wenn euer Engagement es zulässt diese Flyer in Spenden in eurem Umfeld umzusetzen, ist dies fantastisch! Seht ihr aber die Möglichkeit nicht dafür Zeit einzusetzen, legt doch die nicht verwendeten Flyer einfach auf den Tisch vor dem Sammeltesor im Clubhaus.

Auf der Webseite [www.clubhausamsee.ch](http://www.clubhausamsee.ch) seid Ihr immer über den Verlauf eures Projektes informiert. Jede Arbeit, Aktivität oder Finanzbeschaffung eurerseits, die unser Projekt unterstützt, ist herzlich willkommen!

### Beachtet unsere Social Media Auftritte

<https://www.facebook.com/Kanu-Club-Luzern-569732426865131/>

<https://www.instagram.com/kanuclubluzern/>

*Ich wünsche euch allen eine sportliche,  
lustige und kameradschaftliche Paddelsaison.  
Lieber Gruss Euer Präsi*

**Kudi**

## Unsere Inserenten



Das sehr kompetente Reisebüro METRO an der Hirschmattstrasse 28 in Luzern ist einer unserer treuen Inserenten. Aus eigener Erfahrung begeistert mich die Beratung des Top Teams, sei es für eine Reise nach Zypern, nach Schottland oder Kos, die ich selbst gemacht habe.

Reisebüro METRO, Hirschmattstr. 28, 6003 Luzern  
+41 (0) 41 210 69 23 | metro-luzern@onlinetravel.ch  
Mo - Fr 08.30 - 12.00 / 13.30 - 18.00 Sa 09.00 - 12.00

Kudi

**Finden auch Sie  
Ihr Fitnessglück**

Fitness  
Group Fitness  
Wellbeing  
Kinderbetreuung  
14x in der  
Zentralschweiz

**one**  
training center

**one-training.ch**

## AmSee KCL Sommerevents: **Der Lottoabend**



*Der jüngste Teilnehmer ergreift sich den Gewinn vom Präsi ...*

«Looottttoo!!!» wurde an einem regnerischen Freitagabend Anfang Mai im Clubhaus nicht nur einmal gerufen.

Nach einem kleinen Apéro zur Vorbereitung auf die intensiven Lotto-Runden wurde um 19.00 Uhr die erste der 5 Spielrunden in Angriff genommen. Gespielt wurde um grosse und kleinere (dafür umso überraschendere) Preise. Vor allem die Superlottom hatten es in sich: Schifffahrts-Tageskarte, Neubad- und Pastarazzi-Gutschein, Pilatus-Tageskarte und Luzerner Bier – um nur einige zu nennen.

Die angeregten Gespräche und die heitere Stimmung hielten an, bis nach 23 Uhr auch die letzten mit der Ausbeute des Abends das Clubhaus verliessen.



Das Lotto war ein gelungener Auftakt der amSee KCL Sommerevents. Und die nächsten Events lassen auch nicht lange auf sich warten:

### **Kubb Turnier**

16. Juni 2019 / 14.00 – 19.00 Uhr

### **Kajakfahrt mit Brunch**

30. Juni 2019 / 9.30 – 13.30 Uhr

### **Grillabend mit Lagerfeuer**

7. September 2019 / 17.30 – 22.00 Uhr

Mehr Informationen unter [clubhausamsee.ch](http://clubhausamsee.ch) oder auf unserer Facebook Seite «Kanu Club Luzern».

*Sei auch du mit dabei – wir freuen uns!*

**Lena und Alex**

20  
19



amSee

KCL Sommerevents



## PROGRAMM

03. MAI FR

LOTTO ABEND

Ab 18.00 Uhr | Clubhaus KCL | 5 Fr. pro Karte

16. JUNI SO

KUBB TURNIER

14.00 Uhr | Clubhaus KCL | 5 Fr. Startgeld



30. JUNI SO

KAJAKFAHRT MIT BRUNCH

09.30 Uhr | Clubhaus KCL | 35 Fr. pro Person

07. SEPT SA

GRILLABEND MIT LAGERFEUER

Ab 17.30 Uhr | Clubhaus KCL | Kässeli



Informationen zu den einzelnen Anlässen  
auf Facebook und unter [clubhausamsee.ch](http://clubhausamsee.ch)

Anmeldungen & Fragen:

✉ [amsee@kcl.ch](mailto:amsee@kcl.ch)



## Voraussichtliches Programm

ab 17.00 Uhr Apéro

ab 18.30 Uhr Abendessen

**Mitnehmen**            Etwas für auf den Grill für dich.

Damit wir von einem reichhaltigen Buffet geniessen können, bitte ich dich, einen Salat oder ein Dessert mitzubringen. Teile mir unbedingt bis zum 21. August mit, was du mitbringen wirst.

**Getränke**            Können im Club gekauft werden.  
Mineralwasser gibt es kostenlos.

## Durchführung

Das Clubfest findet bei jedem Wetter statt.

## Vorbereitung

Damit wir wieder ein tolles Fest erleben, suche ich noch Helfer, welche mich bei der Organisation unterstützen. Zudem suche ich eine Person die am Fest fotografiert und eine Person die einen Bericht für den Neptunbote schreibt.

Wenn du interessiert bist mitzuhelfen, melde dich bitte so bald wie möglich bei mir, damit wir ein Datum für die Vorbereitungssitzung festlegen können. Kontakt: [clubfest@kcl.ch](mailto:clubfest@kcl.ch) oder 079 958 01 04

*Ich freue mich auf ein geselliges Clubfest bei hoffentlich schönstem Wetter ;-)*

**Miranda Salzgeber**



www.profiwelt.ch, Rescue Publication GmbH  
Bramenstr. 15, 8184 Bachenbülach



## Ostersportwoche 2019

Von Fussball über Judo bis hin zu Modelleisenbahn bauen, es gibt alles. Während der Ostersportwoche können Kinder aus Luzern und Umgebung in die verschiedensten Hobbys hineinschnuppern. Darunter auch dieses Jahr ein Kanukurs. Nein, zwei Kanukurse.

So viele Kinder haben sich angemeldet. Total 36 Kinder brachten während einer Woche Schulhoffeeling und Bombenstimmung in den KCL. Auch die Leiter Fabian, Vroni, Elena, Linus und Jonas hatten ihren Spass, wurden aber auch mächtig gefordert. Fabian hat sein Trainingsvolumen um gefühlte 300 Prozent gesteigert, Elena und Linus haben vom vielen Schwämmeln eine Spongebobphobie und Vroni reist sogar gleich bis im September in den Urlaub nach dieser Woche. Spass beiseite. Die Woche war ein richtiger Knaller und die Schnupperkanuten hatten, soweit wir das beurteilen können, viel Spass. Im ersten regulären Training tauchten immerhin neun neue Gesichter auf, was diese These unterstützt. Vielen Dank an die vielen Kanuinteressierten, das Leiterteam, dem Kanuclub und schliesslich auch der Stadt und den anderen Gemeinden, die das möglich gemacht haben. Es war eine Freude.

Linus

Konzerte – Musicals  
**Rock & Pop** – Zirkus  
Shows – Comedy – Festivals



Immer da, wo Zahlen sind.

**100 % Begeisterung**  
mit bis zu 50 % Rabatt.

**MEMBER  
PLUS**

Als Raiffeisen-Mitglied besuchen Sie über  
1'000 Konzerte und Events zu attraktiven Preisen.

[raiffeisen.ch/konzerte](http://raiffeisen.ch/konzerte)

**RAIFFEISEN**

Wir machen den Weg frei



## U71 – Abschlussbericht 2018/19

Das U71-Team des KCL besteht aus sportlich Gleichgesinnten, die unter, aber auch schon über 71 Jahre alt sind und im Winter zum allgemein beliebten Schneeplausch eine weitere sportliche Aktivität in der Halle betreiben. Am Ende der Saison versucht einer aus der Runde dem Team eine Stimme zu geben und die richtigen Worte im Abschlussbericht zu finden, damit im Club animiert wird am Wintertraining teilzunehmen.

Obwohl wir zur Zeit sehr gut aufgestellt sind, ist grundsätzlich jede(r) willkommen, sofern der Ballsport beliebt ist. In der Regel sind bei uns 8–10 Personen in der Halle. Für eine Teilnahme bieten wir auch mehr als üblich. Unser Angebot enthält die Aufnahme in einen Freundeskreis mit WhatsApp und gemeinsamen z’Nacht nach dem Training. Im Januar wird stets ein gemeinsamer Skitag organisiert mit Betreuung in einer Original-Älplerhütte. Unser Hallentraining wird jeden Donnerstag von 18.00 bis 20.00 Uhr ab Mitte Oktober bis Ostern des folgenden Jahres in der Turnhalle Tribschenschule Luzern durchgeführt. Es werden pro Turnabend zwei Teams gebildet, die in farbig verschiedenen Shirts gegeneinander Basketball, Hallenhockey und Volleyball spielen. Jede Spielart wird zeitlich limitiert. Die Spielregeln werden dabei locker angewendet, denn der Plausch am Spiel sollte Vorrang haben.

Wer bereits sportlich aktiv ist, weiss aus Erfahrung, wie gut sich regelmässiges Training auf Geist, Psyche und Körper auswirkt. Besonders im Winterhalbjahr sollten sich alle mehr bewegen. Jeder Schritt mehr ist dann gut für uns. Eine sportliche Aktivität sollte aber auch Freude und Spass bereiten, was du beim Spiel im Team besser finden wirst. Wenn zur Anfahrt das eigene Auto benutzt wird, kann es direkt vor der Turnhalle

parkiert werden. Eine Google Maps zum Wiederfinden ist dazu nicht notwendig.

Nach der Halle treffen wir uns im Clubhaus zum gemeinsamen z’Nacht, das ein Teammitglied nach Reihenfolge oder auch freiwillig vorbereitet hat. Unterstützung aus dem Background ist erlaubt und verbessert mitunter die Qualität. Die Getränke werden aus dem Clubhaus-Kühlschrank bezogen. Gemäss unserer Saisonliste haben wir dafür Fr. 884.- in die Schrankkasse eingezahlt, wovon sicher ein Anteil beim KCL verbleibt. Für das abendliche Menu wurde wie in letzter Saison ein Standardpreis von Fr.20.- von jeder im Clubhaus anwesenden Person bezahlt. Die für das Menu delegierte Person versuchte stets kostenbewusst, wie daheim, eigene Kreativität mit Qualität unter einen günstigen Hut zu bringen. Die Ergebnisse waren erstaunlich gut und wurden auch von der Tischrunde stets ehrlich gerühmt. Die finanzielle Schätzung reichte bis auf einzelne Ausnahmen sehr gut aus, um die abendlichen Ausgaben zu decken, was in unserer Saisonliste bestätigt wird. Diese Methode ergab fast immer zwischen Standard- und Istpreis eine positive Differenz, die wiederum gesammelt wurde und erneut den sehr stattlichen Betrag von Fr.1000.- ergeben hat. Der Betrag wurde nun als zweite Spende von U71 an das neue Clubhaus einbezahlt. Als Buchhalter dieser Aktion danke ich allen daran Beteiligten sehr herzlich für das grosszügige Verhalten, was nicht selbstverständlich ist und grosse Sympathie für unseren Club zeigt.

Aus den Reihen von U71 kam diese Saison aber noch mehr, was erwähnenswert ist. So hat ein Urgestein von U71 aufgrund seines hohen Geburtstages ein Fest im Verwandten- und Freundeskreis veranstaltet, an dem ein Spenden-Kässeli für den KCL aufgestellt war. Dieser Spendenbetrag wurde von ihm aufgerundet, wodurch nochmals der gleiche Betrag als persönliche Spende an das neue Clubhaus entstanden ist. Dieser persönliche Beitrag kann nicht hoch genug gewürdigt werden und glänzt auch ein wenig für das Team U71. Auch indirekte Spenden im Team, wie neue Bälle, etc sind erwähnenswert und stützen den Club bei den entsprechenden Ausgaben.

Auch dieses Jahr haben wir wiederum einen gemeinsamen Skitag auf Brünig- Hasliberg durchgeführt, der stets grossen Anklang findet. Unser Satiriker André kann uns dort in einer typischen Alphütte betreuen, was er wiederum vorbildlich getan hat, wofür wir ihm an dieser Stelle nochmals herzlich danken möchten. Dieser Skitag ist für U71 wertvoll.

Die neue Saison 2019/20 beginnt am 24.Okt. 2019, sofern das Sportamt die Turnhalle in der Tribschenschule bestätigt. Weitere Auskünfte können jederzeit unter *Tel. 041 360 43 84* oder durch jedes Teammitglied beantwortet werden.

Am Schluss möchten wir nochmals unseren Präsidenten danken, der einen Turnabend mit uns verbracht hat, um sich ein persönliches Bild zu verschaffen. Wir haben seinen Besuch und seinen Kirsch sehr geschätzt und empfehlen es allen im Club es ihm gleich zu tun.

Wir wünschen allen eine schöne Kanusaison. Und nicht vergessen, ab 24.Oktober kannst du deine und unsere Welt ein wenig besser machen.

*Für das Team.* Max

## Abendfahrten Fronalpstock



Die Sesselbahnen am Fronalpstock sind neu während der ganzen Sommersaison (18. Mai bis 3. November 2019) samstags bis 22.00 Uhr in Betrieb.

Familientipp: Grosser Geissli-Spielplatz gleich neben dem Gipfelrestaurant!

[www.stoos.ch](http://www.stoos.ch)



ENGINEERS  
OF ACTIVE  
LAYERS  
SINCE 1946

**-15% FÜR ALLE KANU CLUB  
MITGLIEDER LUZERN**

**ODLO Store Luzern**  
Kramgasse 5  
CH-6004 Luzern  
Tel +41 41 412 29 47  
shop.luzern@odlo.com

**Öffnungszeiten**  
Mo-Mi+Fr 09:00-18:30 Uhr  
Do 09:00-20:00 Uhr  
Sa 09:00-16:00 Uhr

   [odlo.com](https://www.odlo.com)

# KCL FLOHMARKT



Erlös für



**Samstag, 05. Oktober 2019**

**14:00 Uhr bis 17:00 Uhr**

Möchtest du etwas verkaufen,  
melde dich bitte bis am 28.09.2019  
über [flohmarkt@kcl.ch](mailto:flohmarkt@kcl.ch) oder 079 717 70 01



Hast du nichts zu verkaufen,  
komm trotzdem vorbei, du findest sicher etwas,  
was in deinem Haushalt noch fehlt.

Es ist auch eine gute Gelegenheit bei Kaffee und Gebäck andere  
Clubmitglieder kennenzulernen und alte Bekannte  
wieder einmal zu treffen.



Deine Verwandten und Bekannten  
sind auch herzlich willkommen.

Wenn du etwas anbieten willst, musst du selber anwesend sein  
oder die Sachen jemandem mitgeben.

Was nicht verkauft wird, musst du wieder mitnehmen.



Ich freue mich auf einen regen Handel.  
Thomas Grossheutschi



## Der Freitag in Sault Brénaz

Heute war der erste Tag an dem alle hier waren, ein paar sind noch über die Nacht vom Donnerstag auf Freitag gefahren. Das bedeutet, dass einige heute auf den Kanal gingen. Doch wir wurden erst aufs Wasser gelassen, nachdem uns allen eingeprägt wurde, wie gefährlich die Bakterien im Wasser sind und das genau deshalb letztes Jahr einige krank wurden. Auf dem Kanal starteten alle ein bisschen sachte, weil es für viele das erste Mal auf dem Wasser war, diese Saison.

Am Abend wurde eingefeuert und grilliert. Dieses Feuer wurde am Abend als Lagerfeuer verwendet. Dort gab es verschiedene Geschichten, von minutenlangen Surfern in Löchern bis zur perfekten Dicke eines Steaks. Und dann kam der Höhepunkt des Abends: ein Cover von Alessio und Regi des Liedes 079.

**Jaronas Flucher**

Fotos: Sandra Fischer





## Packen Sie Ihre Koffer!

Ihr Reisebüro METRO in der Stadt Luzern unterstützt Sie bei:

- Badeferien** – damit Sie die Seele baumeln lassen können!
- Kreuz- und Flussfahrten** – um Orte zu besuchen, welche mit dem Auto unentdeckt bleiben!
- Sprachreisen** – damit Sie die neue Sprache professionell und authentisch lernen können!
- Städtereisen** – um beeindruckende Sehenswürdigkeiten zu geniessen!
- Rundreisen** – um sorgenlos verschiedene Teile der Welt entdecken zu können!
- Trainingslager** – damit der Fussballer sich auf den Sport konzentrieren kann!
- Mietwagen** – damit Sie auch ohne ÖV bequem den Weg zum Ziel finden!



...genau so, wie's sein muss!

Reisebüro METRO AG  
Hirschmattstrasse 28  
6023 Luzern  
041 210 69 23  
www.metro-luzern.ch



Auch  
für alternative  
Heizsysteme

**Mit unserem Service für Ihre Heizung können  
Sie sich beruhigt zurücklehnen und entspannen.**

Brennerservice | Heizungssteuerungen | Wärmepumpen | 24h-Störungsdienst

**Centra-Therm AG**  
6020 Emmenbrücke  
Tel. 041 280 83 33  
www.centra.ch

 **centra-therm**  
*Ihre Heizung in besten Händen.*



## Jugendausflug nach Hünigen

Am Sonntag 19. Mai 2019, gingen wir samt unseren sieben Sachen nach Hünigen. Wir hatten alles dabei, ausser dem Boot von Fabian, das durch ein Missverständnis vergessen gegangen ist.

Das Busradio stimmte uns musikalisch auf diesen abenteuerlichen Kajaktag ein. In der Garderobe angekommen, standen wir vor einem scheinbar unlösbaren Problem. Die französischen Schliessfächer kann man nur mittels Pin Code öffnen, den man selber wählen kann. Die Anleitung war leider sehr schwer verständlich. Doch schliesslich gelang es dann doch die Kleider zu verstauen.

Nach dem Einbooten stieg die Nervosität mit jedem Paddelschlag. Wir hatten endlich wieder einmal die Gelegenheit zum Surfen. Das hat unglaublichen Spass gemacht ... und blubbbbbb ... Auch beim Durchfahren der wilden Wellen bekamen unsere Köpfe ab und zu plötzlich etwas von der kalten Unterwasserwelt zu sehen.

Heute haben wir gelernt, keine Angst vor dem Fehlermachen zu haben. Es war ein super toller Paddeltag und wir freuen uns schon auf das nächste Mal.

Jonas





## Wildwasser Weekend der Jugendlichen in Versam

Am Freitagabend habe ich mich mit noch vielen anderen Jugendlichen versammelt, um am Wildwasser Weekend teil zu haben. Wir packten das noch nötige Paddelmaterial zusammen und luden alles ein. Dann fuhren wir endlich los und ca. 2 ½ Stunden später kamen wir schon an unserem Zielort an: es war das Ferienhaus von Hans. Als wir unsere Zimmer bezogen hatten gab es schon ein Dessert und dann ging es auch bald schon ins Bett, um für den nächsten Tag, dem ersten Tag auf dem Wasser, topfit zu sein.

Nach einem feinem «Zmorgen» von unserem Küchenteam machten wir uns auf den Weg zum Fluss. In zwei Gruppen aufgeteilt übten wir eifrig Kehrwasserfahren. So ging es langsam immer weiter Fluss abwärts. Es gab auch ein paar Schwimmer (unteranderen mich) aber sonst lief alles gut. Das Wetter war nicht optimal, weil es geregnet hat und es sehr kalt war. Aber es hat trotz allem sehr viel Spass gemacht. Für uns Jugendlichen war es sehr actiongeladen und zum Teil auch anspruchsvoll, unsere Leiter waren aber eher unterfordert. Zurück im Haus gab es erst mal ein sehr feines Risotto. Danach haben wir noch einen Spieleabend gemacht, eigentlich haben wir nur ein Spiel gespielt nämlich „Werwölfe“. Als wir gefühlt alle Spezialkarten durch gespielt hatten gingen wir wieder schlafen.

Am nächsten Tag ging es noch früher raus. Dann haben wir alle unsere Sachen gepackt und unseren Neopren angezogen. So ging es ein letztes Mal für dieses Wochenende Richtung Fluss. Eine Gruppe fuhr weiter oben auf dem Vorderrhein und ich und meine Gruppe fuhr nochmal das gleiche Stück wie am Tag zuvor, nur drei Mal schneller. Dann nur noch umziehen und schon ging es fast wieder nach Hause. Davor wurden noch die Ka-

lender vergeben an alle, die irgendwie speziell aufgefallen sind weil sie irgendwas vergessen haben oder so. Ein Kalender ging an Selim, weil er seine Schlafsackhülle als Trockensack benutzte und die Hülle dann einfach zurück liess. Ich habe ebenfalls einen bekommen, weil ich meine ausgeliehene Paddeljacke am Umziehort vergessen hatte (sie wurde aber noch mitgenommen genau wie Selims Hülle). Morris bekam auch einen, weil er in jedem Wintertraining war. Rose bekam einen, weil sie sich überwunden hat wieder auf den Fluss zu gehen trotz kurzer Krise. Dann ging es aber wirklich nach Hause.

Unterwegs haben wir noch eine Rast bei einem Burgerking gemacht. Zurück im KCL haben wir alles versorgt und die Boote «ausgeschwämmt». Dann war das Wochenende schon wieder Vergangenheit. Danke vielmals an alle Leiter und das Küchenteam, die das alles ermöglicht haben.

Noah Gehrlach – Jugendgruppe KCL 2

## **Anliker AG | Erneuerungsbau**

Mit Anliker auf Vertrauen bauen.



Anliker AG Erneuerungsbau  
Reusseggstr. 2, 6002 Luzern, Tel. 041 429 34 34, Fax 041 429 34 35, info@anliker.ch, www.anliker.ch



## Paddeln in Österreich

Eigentlich wollten wir in Korsika die Paddel-Saison mit ein paar tollen Bächen starten. Wegen des knappen Wassers entschieden wir uns dann aber kurzfristig unser Glück in Österreich zu versuchen. Bei frostigen Temperaturen fuhren wir hoffnungsvoll und vollgepackt Richtung Osten los. Um die Reise etwas abwechslungsreicher zu gestalten, legten wir bei Pians eine kurze Pause ein und paddelten bei Niederwasser die Sanna runter. Frisch aufgeweckt ging es danach weiter bis Kramsach. In Kramsach genossen wir das einheimische Essen, die warme Unterkunft und den direkten Humor der Österreicher.

Gestärkt vom reichhaltigen Frühstück wagten wir uns an die ersten Wanderungen unserer Tour. Der eigentlich gesperrte Weg durch die Brandenberger Keiserklamm führte uns vorbei an Schneeresten, eingedrückten Geländern und rutschigen Schlamm-Passagen. Lust zum Paddeln war vorhanden aber Pegel und Schwierigkeitsgrad passten nicht zu unserem Niveau. Etwas weiter unten fanden wir einen ebenfalls gesperrten Pfad der uns durch die Tiefenbachklamm führte. Dank gutem Schuhwerk und einiger Routine auf rutschigen Wegen erreichten wir problemlos unser Ziel



am Ende der Schlucht und zum Dessert gab es sogar eine atemberaubende Fahrt im Kajak.

Die Nacht verbrachten wir nochmals am selben Ort und erholten uns am folgenden Tag von den anstrengenden Wanderungen, indem wir die Tiefenbachklamm und den anschließenden Saugraben in unseren Booten hinunter rutschten.

Noch ein letztes Mal nutzten wir die Möglichkeit in der warmen Unterkunft zu übernachten. Am Morgen ging es dann allerdings weiter Richtung Lofer. Nach einem Mittagessen im Kuhstall fanden wir am Strubbach einen schönen Weg der uns am Ufer entlang führte. Wir bestaunten die vielen Äste und Bäume am und im Fluss. Nach der lockeren Wanderung im einfachen Gelände war die Zeit schon etwas fortgeschritten und die Suche nach einer Unterkunft blieb leider ergebnislos. Deshalb stellten wir unsere Zelte auf dem Camping in Lofer auf.

Knapp über dem Gefrierpunkt lies der Himmel schönes Wetter erahnen. Motiviert fuhren wir zurück zum Strubbach und genossen das intensive Genusspaddeln auf dem schönen Bach. Auf der Suche nach mehr Spass ging es zur St. Martins Schlucht an der Saalach die dann auch sehr ansprechend aussah, aber zu kurz war, um sich dafür umzuziehen. Das Highlight



des Tages war jedoch die Durchwanderung der Teufelsschlucht der Saalach. Der Klammweg ist definitiv im V. Schwierigkeitsgrad und sollten unbedingt vorher besichtigt werden. Fehlende Stegabschnitte und Bäume im Weg, als hätte der Teufel Mikado gespielt, lassen das Abenteuerherz höher schlagen. Die Stromschnellen daneben waren auch nicht ohne und wir verzichteten auf eine Befahrung.

Wieder im Auto unterwegs fuhren wir für einen Tagesausflug Richtung Koppentraun. Auch hier hielten wir unterwegs kurz an und wagten einen Blick in die Klamm der Lammer. Wegen Bauarbeiten gesperrt, durften wir nicht in die enge Klamm rein und erreichten bald den Einstieg an der Traun. Die Fahrt ging vorbei an riesigen Lawinenkegeln und lies aus Paddler-Sicht keine Wünsche offen. So waren wir auch nicht traurig, heute keine Wanderung gemacht zu haben und fuhren, nach einem Sightseeing Abstecher an den 8 Meter hohen Römerfall, zurück zum Camping in Lofer.

Im ersten Sonnenlicht aufgewacht und motiviert für Neues, versuchten wir den Weissbach zu erreichen. Die Deutschen produzierten aber Stau und wir landeten an einem Playspot an der Unken. Nach gefühlten tausend mentalen Boofs ging es mit trockenen Kleidern und Booten zurück zum Strubbach. Mit etwas mehr Wasser ging es flott den Bach runter und sogar die selten befahrene Verbindung zur Saalach wurde in Angriff genommen. Als Dessert gab es wuchtiges Wildwasser in der Slalomstrecke der

Saalach und dem Eingangskatarakt der Teufelsschlucht. Da der Stau sich inzwischen aufgelöst hatte, fuhren wir doch noch an den Weissbach. Trotz mehreren Warnschildern wagten wir uns auf den Weg durch die malerische Klamm. Die märchenhafte Schlucht und der verspielte Bach waren die Wanderung mehr als Wert. Trotz einiger Bäume im Bachbett wäre eine Befahrung möglich, wenn auch zeitintensiv. Wegen des tiefen Sonnenstandes wurde leider nichts daraus.

Bei strahlendem Sonnenschein nahmen wir am nächsten Tag die Rückreise in die Schweiz in Angriff. Eine herrliche Woche mit viel Humor, reichlich gutem Essen, tollen Bächen und natürlich anspruchsvollen Schlucht-Wanderungen wird uns noch lange in Erinnerung bleiben.

Wanderfreunde des KCL



**Jetzt mit Twint fürs Clubhaus spenden**



Kanu-Club Luzern



Jeder Beitrag, egal ob klein oder gross, ist ein starkes Zeichen für unser neues Clubhaus.

Herzlichen Dank für Deine Unterstützung!

[www.clubhausamsee.ch](http://www.clubhausamsee.ch)



## HIGHTECH AUS SURSEE

Teamwork und  
Präzision bringen uns  
beide an die Spitze!

[www.knf-flodos.ch](http://www.knf-flodos.ch)



**Den NEPTUNBOTEN lieber online oder auf deinem Tablet lesen?**

Die Aktuelle Ausgabe sowie das Archiv kannst du auch als PDF downloaden unter:

[www.kcl.ch/dabeisein-mitmachen/medien/neptunbote/](http://www.kcl.ch/dabeisein-mitmachen/medien/neptunbote/)



# hausgemachter Hochgenuss



*Bebié*

Konditorei-Confiserie-Café

Bundesstrasse 7, 6003 Luzern, T 041 210 08 08, [www.confiserie-bebie.ch](http://www.confiserie-bebie.ch)

**EICHHOF**  
GETRÄNKE  
MARKT

**Öffnungszeiten**  
MONTAG – FREITAG  
09.00 – 12.00 Uhr  
13.00 – 18.30 Uhr  
SAMSTAG  
08.30 – 16.00 Uhr

Lokale und internationale Biermarken - auserlesene Weine und Spirituosen - Geschenkartikel.  
**EICHHOF GETRÄNKEMARKT – Obergrundstrasse 110 – 6005 Luzern**  
Tel. 041 319 12 72 – E-Mail: [getraenkemarkt.luzern@heineken.com](mailto:getraenkemarkt.luzern@heineken.com)

P.P.  
CH-6005  
Luzern

**DIE POST** 

---

Retouren bitte an: Kanu Club Luzern | Alpenquai 35 | 6005 Luzern



Kanu-Schule & Shop am Vierwaldstättersee



10% Rabatt für KCL-Mitglieder  
[www.kanuwelt.ch](http://www.kanuwelt.ch)

---

Seefeld 8  
078 635 24 14

6374 Buochs NW  
[info@kanuwelt.ch](mailto:info@kanuwelt.ch)