

Untenstehend meine Liste für eine sinnvolle Apotheke für ins Boot. Das kann natürlich persönlich angepasst/weggelassen/ergänzt werden. Kommt wohl auch darauf an wieviel Platz man im Beutel/in der Box hat.

Ich unterscheide zum Beispiel bei uns auch ob es eine Apotheke für ins Boot ist für absolute überlebenswichtige Notfälle oder ob sie im Auto/Bootshaus ist, wo man dann die weitere Versorgung machen kann.

INHALT APOTHEKE FÜR INS BOOT

- Pflaster
- Steri Strips
- Tape
- Druckverband/ Gaze
- Desinfektionsmittel
- Schmerzmittel
- Traubenzucker / Schoggiriegel
- Ohren Pfropfen
- Tampons
- Wärmeschutzdecke
- Schere
- Pinzette
- Feuerzeug
- Schnur
- CPR-Notfall-Merkblatt

zusätzlich wenn Platz:

- Elastische Binde
- Sonnencreme
- Insektenstichsalbe (Fenistil)
- Kopfweh-Tablette
- Bleistift / Papier
- Sackmesser (mit Schere)
- Atmungsmaske
- Notfallgeld
- Papiernasstücher oder WC-Papier

weil immer wieder Wasser/Feuchtigkeit in jede Apotheke kommt würde ich alles nochmals einzeln einpacken/einlamieren was nicht nass werden sollten.

Telefon, Messer, Pfeiffe habe ich nicht aufgeführt, weil ich das direkt mit schnellerem Zugriff auf Mann führe.

- Duct-tape